



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



GRIPA ESTE MAI MULT DECÂT O SIMPLĂ RĂCEALĂ!

MĂSURI ÎN VEDEREA PREVENIRII ȘI LIMITĂRII ÎMBOLNĂVIRILOR PRIN GRIPĂ ȘI ALTE INFECȚII VIRALE RESPIRATORII:



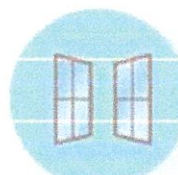
Realizați triajului zilnic în
colectivitățile școlare.

Utilizați materialele de dezinfecție
a mâinilor și suprafețelor, puse la
dispoziție.



Respectați eticheta tusei
și strănutului, utilizați
batistele de unică folosință.

Mențineți o igienă adecvată a
mâinilor, în vederea reducerii
răspândirii virusului.



Aerisiți zilnic încăperile în care
desfășurați activități.

Prin respectarea recomandărilor de protecție sanitară vă veți proteja atât împotriva gripei, cât și împotriva altor boli cu transmitere respiratorie precum COVID-19, infecțiile respiratorii acute etc.

CUM TE POTI PROTEJA ÎMPOTRIVA GRIPEI:

IGIENA MĂINILOR

Nu uita să te speli pe mâini timp de **20 de secunde cu apă și săpun**: înainte și după masă. Înainte și după manipularea alimentelor, după folosirea toaletei, după ce te joci în aer liber, după atingerea animalelor, după ce-ți suflă nasul. Înainte și după ce ai fost în preajma unei persoane bolnave.



IGIENA TUSEI ȘI A STRĂNUTULUI

Virusul gripal, dar și alte tipuri de virusuri se răspândesc cu ușurință în aerul pe care îl respirăm de la un simplu strănut sau tuse. Protejează-i pe cei din jur punând **pliul cotului la gură sau strănutând/tușind într-un șervețel**, urmat de realizarea igienei mâinilor.

POARTĂ MASCA DE PROTECȚIE SANITARĂ

Pentru a te proteja împotriva bolilor cu transmitere respiratorie, este recomandat **portul măștii în spațiile aglomerate și/sau neventilate**.



CE NU ÎMPARȚI CU PRIETENII

Ai fost învățat de mic că este bine să împarți jucăriile, dar **unele lucruri nu se împart!** De exemplu: sticla cu apă, prosopul personal, balsamul de buze, batista, etc. Bacteriile și virusurile se pot transmite prin intermediul acestor obiecte de uz personal.

DACĂ TE SIMȚI RĂU

Se poate întâmpla ca starea ta de sănătate să se modifice pe parcursul zilei. Dacă tușești, strănuți, îți curege nasul sau respiri greu, anunță imediat profesorii sau părinții.





Nr. 153/06.01.2023

Către,
Toate unitățile de învățământ preuniversitar,

În atenția Doamnei/Domnului Director,

Referitor la: *instituirea stării de alertă epidemiologică*

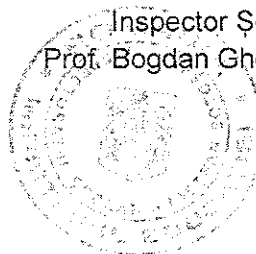
Vă transmitem, spre informare și aplicare, **Adresa Ministerului Educației nr. 7/SI/06.01.2023, Instrucțiunea Ministerului Sănătății nr. 161/05.01.2023** privind instituirea stării de alertă epidemiologică și **Adresa DSP Botoșani**, înregistrată la Inspectoratul Școlar Județean Botoșani cu **nr. 119/05.01.2023**.

Vă recomandăm să respectați prevederile documentelor menționate mai sus și să mențineți legătura cu **Direcția de Sănătate Publică Botoșani** prin persoanele de contact desemnate.

De asemenea, conform **Adresei Ministerului Educației, conducerile unităților de învățământ au următoarele obligații:**

- a) diseminarea către părinții sau reprezentanții legali ai elevilor/ preșcolarii/ antepreșcolarii a informațiilor cu privire la recunoașterea simptomelor de gripă sau alte infecții respiratorii, în vederea realizării triajului epidemiologic zilnic la domiciliu, înainte de intrarea copilului în colectivitate, conform ghidului transmis de Ministerul Sănătății;
- b) realizarea triajului zilnic în colectivități școlare la începutul primei ore de curs a fiecărui schimb;
- c) asigurarea materialelor necesare pentru dezinfecția periodică a mâinilor și suprafețelor;
- d) efectuarea dezinfecției periodice a spațiilor de învățământ;
- e) aerisirea periodică a încăperilor;
- f) instruirea elevilor cu privire la comportamentul adecvat, în caz de tuse sau strănut, astfel încât să nu răspândească virusul gripal, recomandarea utilizării batistelor de unică folosință;
- g) recomandarea folosirii măștilor de protecție sanitară, atât pentru personal cât și pentru elevi/preșcolari;
- h) informarea părinților sau a reprezentanților legali cu privire la necesitatea consultării medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru stabilirea indicațiilor terapeutice, izolării și efectuării unor eventuale investigații suplimentare.

Inspector Școlar General,
Prof. Bogdan Gheorghe SURUCIUC



Inspector școlar pentru management instituțional,
Prof. Ana-Maria LOGHIN

ACTE ALE ORGANELOR DE SPECIALITATE ALE ADMINISTRAȚIEI PUBLICE CENTRALE

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

INSTRUCȚIUNE privind instituirea stării de alertă epidemiologică determinate de gripă

Văzând Referatul Direcției generale sănătate publică și programe de sănătate nr. 161 din 5.01.2023 și Adresa Institutului Național de Sănătate Publică nr. 117 din 4.01.2023,

în temeiul art. 2 alin. (6) și al art. 5 lit. i) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și al art. 7 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 144/2010 privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății, cu modificările și completările ulterioare,

ministrul sănătății emite prezenta instrucțiune.

Art. 1. — Având în vedere creșterea numărului de cazuri de îmbolnăvire prin gripă și depășirea mediei pe 5 sezoane anterioare, se instituie starea de alertă epidemiologică determinată de gripă.

Art. 2. — În vederea prevenirii și limitării îmbolnăvirilor prin gripă și alte infecții virale respiratorii, începând cu data prezentei instrucțiuni, la nivelul unităților sanitare se aplică următoarele măsuri:

a) limitarea programului de vizită al aparținătorilor pacienților internați în unitățile sanitare publice, pe baza analizei efectuate de către direcția de sănătate publică județeană sau a municipiului București, conform prevederilor Ordinului ministrului sănătății nr. 3.670/2022 privind stabilirea programului de vizite în unitățile sanitare publice;

b) realizarea triajului epidemiologic zilnic pentru personalul medico-sanitar și auxiliar, cu recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie sau efectuarea de activități ce nu implică interacțiunea cu pacienții;

c) purtarea echipamentului de protecție adecvat, respectiv măști, mănuși, halate, atât de către vizitatori, cât și de către personalul medical și alte persoane care intră în contact cu pacienții;

d) asigurarea stocurilor de antivirale, în special de către spitalele care internează cazuri de infecții respiratorii acute;

e) asigurarea instituirii terapiei antivirale specifice imediat după internare la pacienții care prezintă tablou clinic compatibil cu gripa cu/fără diagnostic de laborator;

f) asigurarea condițiilor pentru vaccinarea antigripală a personalului medico-sanitar și auxiliar nevaccinat;

g) asigurarea sau refacerea, după caz, a stocurilor de echipamente de protecție și utilizarea corespunzătoare a acestora de către personalul medico-sanitar;

h) asigurarea sau refacerea, după caz, a stocurilor de antiseptice și dezinfectante, pentru o igienă riguroasă a mâinilor și a suprafețelor;

i) respectarea protocoalelor de management al cazului de gripă, al contactilor și al focarelor de îmbolnăvire.

Art. 3. — La nivelul angajatorilor din toate sectoarele de activitate se recomandă:

a) evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil;

b) utilizarea măștii de protecție, dacă aglomerația nu poate fi evitată;

c) realizarea unui triaj epidemiologic zilnic și recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor depistați cu simptomatologie respiratorie;

d) încurajarea vaccinării antigripale a personalului.

Art. 4. — Direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București vor colabora cu inspectoratele școlare din teritoriu, în vederea instituirii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor prin infecții respiratorii acute și gripă în unitățile/instituțiile de învățământ, după cum urmează:

a) realizarea triajului zilnic în colectivitățile școlare;

b) informarea părinților sau aparținătorilor legali privind semnele și simptomele infecțiilor respiratorii;

c) asigurarea materialelor necesare pentru dezinfectia periodică a mâinilor și suprafețelor;

d) aerisirea periodică a încăperilor;

e) respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;

f) recomandarea utilizării măștii de protecție de către cadrele didactice și, eventual, de către elevi și studenți.

Art. 5. — Măsuri generale recomandate pentru populație sunt:

a) consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare;

b) adresarea la centrele de evaluare/centrele de permanență organizate la nivelul județului;

c) respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;

d) menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;

e) evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;

f) continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei — persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimăte, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.

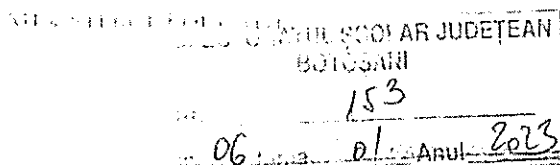
Art. 6. — Direcțiile de sănătate publică județene și a municipiului București și unitățile sanitare duc la îndeplinire prevederile prezentei instrucțiuni.

Art. 7. — Prezenta instrucțiune se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul sănătății,
Alexandru Rafila

București, 5 ianuarie 2023.

Nr. 161.



Dr. ing. Gheorghe A. S.

CABINET SECRETAR DE STAT

Nr.7/SI/06.01.2023

Către

INSPECTORATELE ȘCOLARE JUDEȚENE/AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR

În atenția inspectorului școlar general,
În atenția conducerii unităților de învățământ

Având în vedere situația epidemiologică din România, respectiv creșterea numărului de îmbolnăviri generate de virusul gripal sau de alte infecții respiratorii acute, inspectoratele școlare și unitățile de învățământ au obligația de a lua toate măsurile de prevenire a îmbolnăvirilor în colectivitățile școlare și protejarea antepreșcolărilor, preșcolărilor, elevilor, cadrelor didactice, personalului didactic auxiliar și nedidactic.

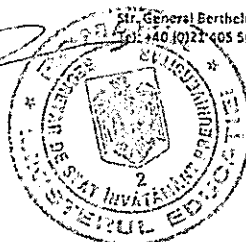
În acest context, inspectoratele școlare vor colabora cu direcțiile de sănătate publică județene și cu Direcția de Sănătate Publică a Municipiului București, în vederea explicării și accesibilizării măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în unitățile de învățământ, având următoarele obligații:

- desemnarea unei persoane responsabile de comunicarea permanentă cu direcțiile de sănătate publică;
- comunicarea către unitățile de învățământ a măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor cu virusul gripal, transmise de Ministerul Sănătății, inclusiv sub forma unui ghid practic pe înțelesul tuturor;
- informarea Ministerului Educației cu privire la orice situație excepțională din punct de vedere epidemiologic constatată în unitățile de învățământ.

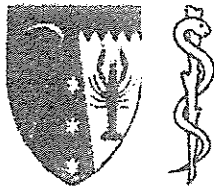
Conducerile unităților de învățământ preuniversitar au următoarele obligații:

- diseminarea către părinții sau reprezentanții legali ai elevilor/preșcolărilor/ antepreșcolărilor a informațiilor cu privire la recunoașterea simptomelor de gripă sau alte infecții respiratorii, în vederea realizării triajului epidemiologic zilnic la domiciliu, înainte de intrarea copilului în colectivitate, conform ghidului transmis de Ministerul Sănătății;
- realizarea triajului zilnic în colectivități școlare la începutul primei ore de curs a fiecărui schimb;
- asigurarea materialelor necesare pentru dezinfectia periodică a mâinilor și suprafețelor;
- efectuarea dezinfectiei periodice a spațiilor de învățământ;
- aerisirea periodică a încăperilor;
- instruirea elevilor cu privire la comportamentul adecvat, în caz de tuse sau strănut, astfel încât să nu răspândească virusul gripal, recomandarea utilizării batistelor de unică folosință;
- recomandarea folosirii măștilor de protecție sanitară, atât pentru personal cât și pentru elevi/preșcolari;
- informarea părinților sau a reprezentanților legali cu privire la necesitatea consultării medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru stabilirea indicațiilor terapeutice, izolării și efectuării unor eventuale investigații suplimentare.

Secretar de stat
Sorin ION



Str. General Berthelot nr. 28-30, Sector 1, 010168, București
Tel: +40 (0)21 405 56 54; Fax: +40 (0)21 405 56 62; www.edu.ro



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BOTOȘANI

Str. Colonel Tomoroveanu nr. 1, Cod poștal: 710076, Botoșani
E-mail: office@dspbotosani.ro, Web: www.dspbotosani.ro
Tel: +40231513525, Fax: +40231515112

Nr. 162 din 5.01.2023

BOTOȘANI
Nr. 119
Zona 05 Curs 01 Anul 2023

Dna. insp. Isp. Isp. Isp. Isp. Isp.

Catre: **INSPECTORATUL SCOLAR JUDEȚEAN BOTOȘANI**

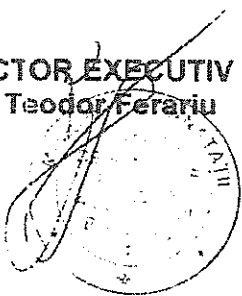
In atenția domnului Inspector Școlar General Prof. Bogdan Gheorghe Suruciuc

Având în vedere creșterea incidenței virozelor respiratorii de sezon (inclusiv gripa) în rândul populației, în special în rândul copiilor, pentru prevenirea apariției unor focare de infecții respiratorii în colectivitățile de copii și tineret va recomandam efectuarea triajului zilnic observational de către personalul medical/cadrele didactice desemnate de către conducerea unității de învățământ conform reglementărilor sanitare în vigoare.

Pentru o bună colaborare va comunicam persoanele de contact desemnate de către DSP Botoșani.

Nr.Crt	Persoane responsabile cu atribuții în Igienă Școlară din cadrul compartimentului EFRMVM	Telefon	Adresă email
1.	Dr. Grecu Cristina- medic specialist sănătate publică și management	0748645321	igiena.scolara@dspbotosani.ro
2.	As.medical licențiat-Onuță Carmen	0751282387	
3.	As.medical specializat -Franț Ionela	0729090377	

DIRECTOR EXECUTIV
Ec. Teodor Ferariu



Șef Departament Supraveghere în Sănătatea Publică
Dr.Felicia Mihaela Beleca

V

Intocmit
Ionela Daniela Frant

Frant